



# HÁZIREND - FITNESS TEREM

# HOUSE RULES - FITNESS ROOM

## Kedves Vendégeink!

**A fitness terem igénybevétele a Házirendben foglaltak tudomásulvételét és egyben elfogadását jelenti.**

### ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK

- A fitness terem a nyitvatartási idején belül vehető igénybe.
- A fitness terembe belépni csak érvényes napijeggyel vagy bérlettel lehet. A belépődíjat a belépéskor előre kell megfizetni. A bérletek lejártakor az esetlegesen fennmaradt alkalom nem vihető át a következő bérletre.
- A fitness terem szolgáltatásait minden vendég saját felelősségére és kockázatára veheti igénybe.
- A fitness terem szolgáltatásait 14 éven aluli gyermek nem veheti igénybe.
- A fitness terem területén a kulturált viselkedés írott és íratlan szabályainak betartása, valamint a rend és tisztaság megtartása kötelező.
- A fitness terem területén dolgozó edzőknek, személyi edzőknek és vezetőknek jogában áll felhívni az idelátogatók figyelmét, a megfelelő sportöltözet és a sporteszközök helyes használatára!
- Az edzés megkezdése előtt a használni kívánt eszközök ellenőrzése saját érdek, amennyiben működésében hibát tapasztal, azt a recepción vagy az edzőknél haladéktalanul jelenteni köteles.
- Összeszerelhető súlyok esetén a rögzítő elemek használata baleset-megelőzés miatt kötelező!
- A súlyzókat a padlóra ledobni tilos!
- A gépeket használatuk előtt és után, higiéniai okokból az erre a célra kihelyezett tisztítószerral fertőtleníteni kell.
- Az eszközöket használat után a használó köteles a helyére visszatenni.
- Bemelegítés és a levezetés segíti a sportsérülések elkerülését.
- A fitness terem területén kizárólag az üzemeltetővel jogviszonyban álló edzők jogosultak sportszakmai tevékenységet, oktatást, edzést tartani.
- A fitness terem fenntartja a jogot zártkörű rendezvények bonyolítására az általános vendégkör kizárásával.
- A fitness terem nyitvatartási idejét mindenki köteles figyelembe venni és a zárási időpontra való tekintettel a helyiséget időben elhagyni.
- A fitness terem vendégei számára zárható öltözőszekrények állnak rendelkezésre díjmentesen. Az öltözőszekrények kulcsát a vendég köteles távozáskor az öltözőszekrényen hagyni.
- A vendégek számára az üzemeltető a ruhaváltáshoz nemenként elkülönített öltözőt biztosít.

### SPECIÁLIS SZABÁLYOK

- A fitness terembe kizárólag a tevékenységnek megfelelő sportfelszerelésben lehet belépni!
- A fitness teremben tiszta váltócipő használata kötelező!
- Az edzések alkalmával törölköző használata kötelező.
- Utcai cipőben, papucsban vagy szandálban, illetve mezítláb a fitness terem használata nem megengedett.
- Kérjük, a polifoamokat, matracokat edzőcipő nélkül használja.
- Sportszolgáltatások igénybevételekor a fitness teremben a telefonálás mellőzendő!
- Sporttal kapcsolatos okostelefon alkalmazások fülhallgatóval történő használata megengedett.
- A fitness terembe folyadék csak és kizárólag zárható műanyag palackban vihető be! Étkezni kizárólag a recepció, büfé területén lehet.
- A vendégek egymásra való tekintettel kötelesek saját testi higiéniájukra fokozottan figyelni!

### A FITNESS TEREM TERÜLETÉN TILOS

- A dohányzás és alkohol fogyasztása,
- Ittas vagy drog hatása alatt álló személynek tartózkodni,
- Drogok, tiltott doppingszerek, narkotikumok bevétele, fogyasztása vagy ezekkel való visszaélés,
- Minden másokat erős zajjal, szaggal vagy egyéb környezeti ártalommal járó zavaró tevékenység folytatása,
- Bármely veszélyes anyag és/vagy tárgy (robbanó anyagok, pirotechnikai eszközök, fegyverek) bevétele,
- Állat bevétele,
- Az üzemeltető engedélye nélkül kereskedelmi tevékenység, reklám, propaganda, (reklámtáblák, megállító táblák, falragaszok és szórólapok elhelyezése) hang és kép-anyag készítése, tiltott szerencsejáték, zene szolgáltatása vagy termékek értékesítése!

### FELELŐSÉGVÁLLALÁS

- A szolgáltatásokat és eszközöket minden vendég saját felelősségére és kockázatára veszi igénybe!
- Az üzemeltető nem vállal felelősséget a személyekben vagy anyagi értékekben keletkezett károkért, amennyiben azok a Házirend be nem tartásából, illetve a vendégek felelőtlen magatartásából erednek!
- Az üzemeltető nem vállal felelősséget az elveszett, eltulajdonított tárgyakért, eszközökért!
- A talált tárgyakat minden vendég a recepción köteles dokumentálás mellett leadni!

### RENDKÍVÜLI ESEMÉNY

- Minden baleset esetén az üzemeltető baleseti jegyzőkönyvet vesz fel. A fitness terem területén bekövetkező baleset, vagy bármilyen rendkívüli eseményt az elsődlegesen észlelő személy a recepción köteles késedelem nélkül jelezni.
- Szabálytalan viselkedés.
- A szolgáltatások igénybevétele a Házirend egyidejűleg történő elfogadását is jelenti.
- Házirend szabályainak, illetőleg az általánosan elfogadott viselkedési szabályok megszegése esetén a szabálytalankodó figyelmeztetésére kerül sor. Eredménytelenség esetén az üzemeltető jogosult a vendéget távozásra felszólítani, illetve a használók sorából időlegesen vagy véglegesen kizárni.
- Az üzemeltető intézkedési jogosultságát meghaladó esetekben hatósági szerv segítségét kérheti.
- A kutasított szabálytalankodó vendég az üzemeltetővel szemben semmilyen követeléssel nem élhet.
- E Házirendet az üzemeltető saját belátása szerint módosíthatja.
- A házirend nem ismerete nem mentesít annak betartása alól.

Szombathely, 2023. december 5.

## Dear Guests!

**Using the fitness room means acknowledging and at the same time accepting the contents of the House Rules.**

### GENERAL RULES

- The fitness room can be used during the opening hours.
- Guests can only enter the fitness room with a valid daily ticket or pass. The entrance fee must be paid in advance upon entry. When the passes expire, any remaining time cannot be transferred to the next pass.
- All guests can use the services of the fitness room at their own risk and responsibility.
- Children under the age of 14 cannot use the services of the fitness room.
- In the area of the fitness room, compliance with the written and unwritten rules of cultured behavior, as well as the maintenance of order and cleanliness is mandatory.
- Trainers, personal trainers and managers working in the fitness room have the right to draw the attention of visitors to the correct use of sports clothing and sports equipment!
- It is in your own interest to check the equipment you want to use before starting the training. If you notice any malfunctions, you must report it to the reception or the trainers immediately.
- In the case of assembled weights, the use of fastening elements is mandatory for accident prevention!
- It is forbidden to throw the dumbbells on the floor!
- For hygiene reasons, the machines must be disinfected with the cleaning agent provided for this purpose before and after use.
- The user must return the devices to their place after use.
- Warming up and cooling down helps to avoid sports injuries.
- In the area of the fitness room, only trainers who have a legal relationship with the operator are entitled to conduct professional sports activities, education and training.
- The fitness room reserves the right to organize private events excluding the general clientele.
- Everyone is obliged to take into account the opening hours of the fitness room and to leave the room on time in view of the closing time.
- Lockable lockers are available for guests of the fitness room free of charge. The guest must leave the key to the lockers on the locker upon departure.
- For guests, the operator provides gender-separated changing rooms for changing clothes.

### SPECIAL RULES

- Guests can only enter the fitness room in sports equipment suitable for the activity!
- It is mandatory to use clean flip-flops in the fitness room!
- The use of a towel during training is mandatory.
- It is not allowed to use the fitness room in street shoes, slippers or sandals, or with bare feet.
- Please use the polyfoams and mattresses without training shoes.
- When using sports services in the fitness room, telephone calls must not be made!
- The use of sports-related smartphone applications with headphones is allowed.
- Liquids can only be brought into the fitness room in a closable plastic bottle! You can only eat in the reception and buffet area.
- In consideration of each other, the guests are obliged to pay close attention to their own physical hygiene!

### IT IS PROHIBITED ON THE AREA OF THE FITNESS HALL

- Smoking and alcohol consumption,
- Staying there for a person under the influence of alcohol or drugs,
- Taking, consuming or abusing drugs, illegal doping agents, narcotics,
- Carrying out any activity that disturbs others with strong noise, smell or other environmental damage,
- Taking in any dangerous substance and/or object (explosives, pyrotechnic devices, weapons),
- Bringing animals into the building,
- Without the operator's permission, commercial activity, advertising, propaganda, (placing billboards, stop signs, wall stickers and flyers) production of audio and visual material, illegal gambling, service of music or sale of products!

### ACCEPTANCE OF LIABILITY

- All guests use the services and tools at their own risk and responsibility!
- The operator assumes no responsibility for damages to persons or material values, if they result from non-compliance with the House Rules or irresponsible behavior of the guests!
- The operator assumes no responsibility for lost or stolen items or tools!
- All guests must hand in the found objects to the reception desk along with documentation!

### EXTRAORDINARY EVENT

- In the event of an accident, the operator takes an accident report. The first person who notices an accident or any other extraordinary event in the fitness room must report it to the reception without delay.
- Irregular behavior.
- The use of the services also means the simultaneous acceptance of the House Rules.
- In case of violation of house rules or generally accepted rules of behavior, the violator will be warned. In case of failure, the operator has the right to ask the guest to leave, or to temporarily or permanently exclude the guest from the list of users.
- In cases that exceed the operator's authority to take action, the operator can request the help of an official body.
- The expelled guest who violates the rules may not make any claims against the operator.
- These House Rules can be modified by the operator at its own discretion.
- Not knowing the policy does not exempt you from following it.

Szombathely, 5. 12. 2023.